Ìdálẹ̀ èyí.

Iṣẹ́ àitẹ̀lẹ̀ fún ìdáni METHEDRONE.

4-Methoxymethcathinone (bk-PMMA) – Pẹ̀lú ìtóju kan fún ohun tó ń ṣiṣe pípẹ́.

Íyẹ̀sí tí o wà pé ìdágbádò láìṣe ìpari náà jẹ́ nípa ohun gbogbo tó ń ṣiṣẹ́ pípẹ́ rí, kò sí nìkan bí Methedrone.

⚠ ORISUN ÌDÁRÁYÍ FÍFUN ÀÀLÓÒTÚN – Kò sí ìṣẹ̀lẹ̀ àjọ. | Iṣoro: pe 112 tàbí sìnṣin 08062106493.

Ọpọ̀ àkíyèsí ìṣe rẹ̀ ń lòrán sí ọ́jẹ́ kan láìgbà, níbíjúì pé pàtàkì tí ó le pè míra nínú ohun tó ń ṣiṣe náà jẹ́ ọ́jẹ́ kan. Methedrone jẹ́ ìdáni kan nípa èyí: àwọn ìrànlọ́wọ̀ serotonergic rẹ̀ àti ìṣòro máa ń ṣe pípẹ́ MAO-inhibiting, nítorí pé ìgbà tí ó le ṣere pàtàkì jùlọ ní ọna tí ẹni kan ò yá methedrone ni kò sí nínu ohun tó ń ṣiṣe náà — bí i àwọn ìrànlọ́wọ̀ tí ó lè ṣere pípẹ́ pẹ̀lu ohun mííràn tí ó wà nínú ara ẹni náà, ohun tí a fún un lọ tọkàmọ́. Ìṣe yìí ṣe ìtó pé èyí ni ọ̀nà pàtàkì tó yẹ kí a ṣíṣàyánjú, kò sí bí ohun tí ó jẹ́ àìwéhín.

Ọdundi 0 – Aabo Lóòrùn: Ka Èyí Fún Újé.

⚠ Iṣọ̀rọ̀ Àjọyè.

BÍ Ó BÁ ṢẸRÒTÓNI METHEDRONE NÍPÀ RÈRE ÀWỌN MÉDÍSÍNLẸ̀ MÌYARÚ: SSRI, SNRI, MAOI, TRAMADOL, DEXTROMETHORPHAN, TRIPTANS, ST. JOHN'S WORT, TÍTÙN MÉDÍSÍNLẸ̀ KỌJÙṢẸ̀ PẸ̀LÚ ÌRÀN-ÌWỌ ÀTI GBÓOGBÓ—TÁN BÍ O TI YÁRA OHUN KAN NÍNU WỌNNÌÍ — ṢẸ̀ LÁYÈ FÌYÍN SÍPÀRẸ̀ ÈRÒTÓNI. Ó LE Ń TÚN WA LÁÀRIN ÀWỌRÍNLẸ̀ ỌKẸ̀, KÍ O SI Ń PỌ̀ ÀGBE. PEẸYE FUN:
*Ìṣòrọ̀ pẹ̀lú ìwàdájẹ́ jùtíjí,
*Ọ̀sìn ọkàn tí ó yàrá,
*Ìpín ọkàn tí ó ga,
*Àwọn èye tí wọ́n ń fún,
*Ìgbòhùn òṣì,
*Ìdáná àti gígí ara,
*Ìbàjẹ́,
*Ọ̀tẹ̀.

BÍ Ó BA ṢẸRÒTÓNI MÉDÍSÍNLẸ̀ WỌNYÌÍ NÍPÀ METHEDRONE, PEẸYE FUN ÀWỌN ÈRÒTÓNI WỌNNÌÍ. RÁNSÍYẸ̀ LÓJÙ KÍ O ṢẸ̀ ÌRAN 112 TÁN BÍ O BA Ń LO SÍBÍ ÀṢÀYÈKÚ.

Ọpọ̀ àmì ìwọn serotonin syndrome, tẹ̀lẹ̀ lójúmọ̀:

- Àáárùn tí ó le yatọ̀ sí ìṣe àìnílẹ̀ – ìṣeré, ìṣe ìrànlọ́wọ́, àti ìṣe ìgbàjẹ.
- Ìṣe ìpari ọrọ̀ – oorun, iyara ọkàn, ipin ọkan ti o ga, ìgbàjúmọ, ìtẹ̀.
- Àìṣe àti ìdánimọ̀ tí ó ṣiṣẹ́ lórí ẹyin, ọpá, àti àwọn èèye – ìtàn, èrùkú, ìgbàjúmọ̀, ìpari (myoclonus), awọn ìlera tó ń ṣiṣe pípẹ́, àti ìdánimọ̀ tí ó fún.

Ìpọ̀jú kékeré kan pẹ̀lẹ́ àti ohun tó ṣe pataki láìsán ìṣàdùn, pàápàá jẹ́ nígbà tí ó ń ṣiṣàyànfún pẹ̀lu ọ̀nà mìíràn tí ó ní ipa lórí serotonin, jẹ́ ìṣòro. Ṣọ fún àwọn olùṣakoso ìṣòro pé ohun tó ṣe pataki rárá tí wọ́n lo—ìyàtí yìí yàtọ̀ ọna ìdahun.

⚠ ẸṢỌ.

Ìwífún yì kò ní fipamọ́ àkànṣe láti dípò ohun tó ń ṣí, òpọ̀ rírípa, tàbí ìtọsotálẹ́ fún methedrone. Kó sí ohun elere tí a ti ṣèdá láti ṣe ìdípò ohun tó ń ṣí fún àwọn ohun tó dára bíi èyìí, ó sì máa ń wà níbi gbogbo ìwífún yìí, rírípa pẹ̀lú àwọn ìṣòrírí tí a ti kọ́, láti gbé ìpinnu láti dípò ohun tó ń ṣí lórí ẹya ara alágbádìyàn, jẹ́ pé òpọ̀ èyìn rírípa míra kìí ṣe pàtàkì bíi àwọn ohun tó wà ní ìwífún yìí. Ohun tí ìwífún yìí ń ṣèdá nínú ni ọna láti gbé ìrànlọ́wọ́ ilé ìwòrán náà, ó sì mọ̀ pé ohun tí ara rẹ àti orísìrísi rẹ̀ ń ṣe.

Ọnà 1 — Kíni idi ti ìṣèlú àwọn ọmọ-ẹ̀yìn kan ni pàtàkì nínú ríré.

THE CENTURION—Ẹ̀yà Ọna Tí Ó Ṣẹ̀dá Àṣà Àṣàpípé Pípẹ́.

Methedrone jẹ́ òkan lára àwọn ohun tó fún ìṣàkóso serotonin àti norepinephrine, wọ́n sì ṣíṣe láti fi ẹnu han pé ó ní ìdáni ìṣàkóso monoamine oxidase (MAOI) tí ó kéré, ẹ̀yìn, àti tí ó le màní. Nígbà mííràn, èyí ṣe pípẹ́ àwọn ìrírí tó wùlò fún ọ̀rọ̀ rẹ̀, àti bí ó ṣe yá sí. Nígbà tí o ba ṣàkóso pẹ̀lú ohun kan lára àwọn ohun tó ní ìdáni serotonin – ayépa SSRI tabi SNRI, MAOI (tí wọ́n fún ọ), tramadol, dextromethorphan, triptans, St. John's Wort, tàbí ohun tó ṣe pẹ̀lú serotonin – èyí kò ní ìdáni tí ó ṣùgbọ́n, ńlá; bíkò, ó jẹ́ ìdáni tí ó yàrá. Èyí jẹ́ ọna ìmọ̀ kan tó wà lára àwọn ìbáṣoro MDMA àti SSRI, tí methedrone ṣe fún ní ìdáni MAOI rẹ̀ tí ó kéré, àti igbà tí o má bífèràn láyí (elimination half-life) tí ó jẹ́ òpọ̀, tí ó sì tún ṣètò pé ìdáni náà yóò wà ní. Ọrọ̀ náà jẹ́ pípẹ́ diẹ sii lọ sí àwọn ohun tó wà ní ìdániloḷá.

Èyí ni idi ti 'polypharmacy' nínú ìṣe àwọn itọsi yìí kò mọna ohunèlóò rẹ nìkan—o pè sí òpọlọ̀ àwọn ọgbin, àwọn ọgbin mìíràn tí a fún, àti àwọn ẹya. Ìgbà kan láti yíyàn ìṣe methedrone tí kò pèsè ohun gbogbo tó wà nínú ara ènìyàn náà ni ìgbà kan pàtàkì, àti pé pẹ̀lú ọna ìṣe yìí, ìgbà kan pàtàkì le mu ipa rere.

Ọpọ̀ àmúṣiàjú.

ỌWỌ̀ ÌGBÀ - Kíni Ìyàtí Èyí Ń Jìn Dípò Bii Àkókò Ìṣe ìwọn Cathinone Tí A Mọ?

Ìpari ìgbà tí methedrone yóò kàn (ìwíyàn pharmacological ṣọpesẹ́ pé o jẹ ọjọ kan) jùlọ si mephedrone tabi methylone. Ìyẹn t'a mọ̀, ohun àti ìṣe ìparun akọkọ rírìn yóò de nígbà tó kéré sì, àti pe yóò ṣìwájú dérín ní ọna tí o buru ju ohun tí a máa ń rí ninu awọn cathinone mìíràn tí ó ṣìṣe lẹ́yìn.

Iṣẹ́.	Fọnmù ṣàkójúpì.	Kí ni tí o ń ṣẹlẹ̀?
Ìṣe ìsàlẹ̀ tí ó pálapá.	Lẹ́yìn èèsín àti ìlúkọsẹ̀ ọrọ̀ kíkún, láàrin wakati 12 sí 48.	Ìrálé, ìṣe àìtobi, àti ìṣe ìṣòro – wọ́n yá sílẹ̀ nígbà tí a fi ṣe àkókò náà lọ́wọ́ ohun elẹ́yí tí ó máa ń ṣán tóótó, bíi ọna kan, nitori ìdúra tí ohun náà máa ń dùn.
Ìpari ìṣàkóso láti gbé.	Ọjọ́ 2–10.	Ìmọ̀lẹ̀, ìṣe àti ìyára, ìdáni tí ó ń ṣì, ìṣòro, ìṣàtúnwájú ọjà - pípẹ́ lọ́wọ́ ohun tó jẹ́ ìgbàjẹ́ èyí, tí ó sì le jẹ́ nípa ìlera tí ó ṣe pataki.
Idá ìdánimọ̀.	Ọsẹ̀ 2–6.	Ìṣàdúpẹ́ àti ìfẹ́lẹ́ yóò bẹ̀rẹ̀ láti ṣàjí, ṣùgbọ́n ọ̀pọ̀rọ̀ kókò ní ìwà.
PAWS	Oṣù 1–12	Ìpinnu ìrànlọwọ, àìnísán ìṣe, àti ìfẹ́ láti ṣe ohun bíi ìgbàjúmọ̀ nígbà tí awọn ètò sérótóníni àti dopamínù ń tún de.

Ọpọ̀ àmúṣe ìrúnàmìdì ní àwọn ọjọ́ tí ó yatọ̀ sí, wọ́n sì le ṣéyìn láti ṣe pèsè. Ìgbà náà tó yóò kúrò fún ìfẹ̀ràn ríní lè yatọ̀ láaye, gùn ju ọjọ́ kan lọ.

[Ìwọn ọ̀pọ̀ àmúṣe ìrúnàmìdì]
* Ọpọ̀ àmúṣe ìrúnàmìdì: 1-2 ọjọ́
* Àmúṣe ìrúnàmìdì tí ó pẹ́pẹ́: 3-7 ọjọ́
* Àmúṣe ìrúnàmìdì tó pàtàkù: 2-4 wọ́n

Bí ẹ ba ní àìsàn, o yẹ kí o ranti pé o kò nìkan. Ọpọ̀ ènìyàn náà tún ní àìsàn, wọn sì le ran ọ lọ́wọ́ láti gbé ìgbà náà. Ó jẹ́ pàtàkì láti ra irúnrìn, ṣùgbọ́n o yẹ kí o ma ṣe ìrànlọwọ ọ̀pọ̀ àmúṣe ìrúnàmìdì.

Bí ẹ ba ní ibi eré, o yẹ kí o tẹlé ohun èyí tí a fòrán wá:
* Ìgbà náà tó yóò kúrò fún ìfẹ̀ràn ríní lè yatọ̀ láaye.
* O le gbé ìgbà náà pípẹ́ ní àkókò kan.
* Ó jẹ́ pàtàkì láti ra irúnrìn, ṣùgbọ́n o yẹ kí o ma ṣe ìrànlọwọ ọ̀pọ̀ àmúṣe ìrúnàmìdì.

Bí ẹ ba ní èyí tí ó ń ṣiṣẹ́, o le ran ọ lọ́wọ́ láti gbé ìgbà náà. O sì le ràn ọ lọ́wọ́ láti máa ṣe àmúṣe

Fún ìlọwọ́ àti ìdánimọ̀ tí ó ṣókàn, pàtàkì ríní, ọ̀pọ̀ pẹ̀lú ríi àmùgbàyé náà múlẹ láàrin èèṣin kan sí ọ̀sìn kejì. Fún ìlọwọ́ tí ó tàn yẹn òun jẹ́, nígbà tí ara ẹni ń sáré kúrò—akíkan tí àmùgbàyé, ohun ọ̀nà, àti ìṣe rẹ̀ sì ń ṣiṣe bí "ìdánimọ̀" láàrin àwọn èèṣin náà—lé jẹ́ láàrin ọ̀sìn mẹ́ta sí ọ̀sìn mejí, pẹ̀lú ohun tí ó le ṣe pàtàkì (PAWS) lè wáyé fún ọdun kan. Báyìí, bí àwọn ọgọ́run ìṣoòyìn bá jẹ́ apakan ti ríní náà, akoko tí ara ẹni yóò sáré kúrò sì da binu nípa bi ohun náà ṣe yóò ṣẹlẹ̀ (Ọdu 6)—èyí ni orisun kan láti máa ṣe ìpinnu náà laísínú àjọba.

Ẹrù.

Bí ó ba ti jẹ́ oṣù kan tabi èèyàn kan, kíjú ìgbà náà, tí ọ̀pọ̀ àìnírírí ń tún ń ṣiṣe, kò sí pé ríní rẹ̀ nì yíyàn. Ohun tó ń ṣiṣẹ́ lórí serotonin bíi èyí, pẹ̀lú ìgbà tí ó máa ń lọ láti fọwọ́rídò, jẹ́ kí ọ̀nà ọ̀nà náà ṣe ìṣẹ́ pataki. Àwọn ìtójú wọ̀nyí ní àmìdí, kò sí pé ohun kan ti ṣẹ̀dá.

Ọpọ̀ àwọn ìrírí tó lè ṣere.

- Ọpọ̀ àti ìṣe ìtànjẹ́ tí ó ṣiṣe níbẹ̀ wà láìsán ìṣe pàtàkù tí ó jẹ́ ìṣe dopamine, èyí sì ń tọ ohun tó ṣe pẹ́lú ọna ìṣe serotonin.
- Ọrọ̀ tí o jẹ́ àìtó láti múlẹ̀, pèlú ìṣe ìbálé tí ó le jẹ́ pàtàkùn òun tóò dára tàbí àìdání, nígbà tí iṣakoso serotonin ń de ọna.
- Ìwọn ìṣe ìrànlọwọ kan tabi àìtîìté tí ó le jẹ́ pípẹ́ ju ohun tó ń ṣiṣẹ́ láàyàn rín—àpẹẹrẹ PAWS tí a ti kọjá, kò sí ní àmójúti ìfọwọ́ṣe tuntun.
- Bí ó ti wà pé ọ̀pọ̀ àwọn ohun tó ṣe pínpìnù kan (rí Section 6), ìdánimọ́ràn ìgbàtẹlẹ̀ methedrone lè jẹ́ èyí tí ó yẹ kí a ṣàkoso, ní pàtàkì, nítorí pé rírú àwọn ìgbàtẹlẹ̀ náà tàbí àfíkàn tó wọpọ̀ mímọ̀ sí ìgbàtẹlẹ̀ pípẹ́ tí ó sì jẹ́ ohun kan láti ṣàkoso. Ìyẹn ni oríṣi èdè kan, ní pàtàkì, bí a ṣe le lò ní ọ̀nà kan fún ìwọn ohun tó ṣe pínpìnù kan, kánní ní àkókò náà tí a lè lò fún ohun kan nǹkan.

Ipin 5 - Itọsi Iṣọtẹlẹ Gēnítíkì.

Jeini / Àpakan.	Bii o ṣe le ṣe àkójópìn ìṣàjúkọ̀.
CYP2D6	Àwọn ènìyàn tí ó kún irántí láti ṣe ìṣàdi àkójọpọ̀ rírùn (methedrone) àti àwọn ohun tó ń ṣiṣe pípẹ́, gbé ìṣàdi wọn lórí ọ̀ṣẹ̀ díẹ̀. Èyí tún mọ́ pé ìdánimọ̀ tí ó ní ibi tó ṣe pàtàkì fún serotonin (serotonergic) àti ìdánimọ̀ tí ó ní ibi tó ṣe pàtàkì fún monoamine oxidase inhibitors (MAOI) lè ṣẹlẹ̀ díẹ̀ lẹ́yìn ìgbà tí a fi lò, pípẹ́ ju ohun tí àwọn akoko tí a máa ń rò.
SLC6A4 (5-HTTLPR)	Ọpọ̀ àwọn ohun tó ṣe pípẹ́ ọ̀nà tí serotonin sì ní ìdánijò, wọ́n sì ṣàlàyé bí ó ti ń ṣe pàṣẹ ọrọ̀ èyí fún gbogbo ẹni. Bii ó tilẹ̀ jẹ pé, nígbà tí àwọn ohun náà bá ṣùn tó, ìdánijò serotonin syndrome le pípẹ́.
MAOA (uVNTR)	Ìṣàkóso ìdánimọ̀ àìtíwájú ti ẹrù ọ̀nà monoamine kan ṣẹ́yìn nípa bí ó ṣe le láti ràn án lọ́wọ́ ìfúnní ìṣàkóso tó wùlòrò — pèlú ipa MAOI tí methedrone fìsán, tàbí àwọn ohun èyí ti a máa ń lo papẹ́.
COMT (Val158Met)	Ọpọ̀ àkójópò dopamine ni ìdánimọ̀ nípa ìgbàtí, àti pé bí ohun tí o ṣe pàtàkì fún ìṣépọ̀ ọ̀rẹ́ tí a fẹ̀yìn sílẹ̀ lẹ́yìn ìgbàtí. Rántí láti wo ìwífún nípa rí, Ìpamọ́ 6.

⚠ **ẸṢỌ.**

Bí ó ba ti mọ ipo CYP2D6 rẹ, àti bíi ọ̀jógbọn kan náà tìa, jọwọ ṣàn ayé fún aláàyé tó ń ṣàkóso ìdáná rẹ, tàbí tí ó ń ṣe àfikunṣe láti ní ìwífẹ̀yìn sí ohun èyí—ò yàtọ̀ ọ̀pọ̀ àwọn èrèkùnrin.

Ọdundi 6 - Pólífármasì: Awọn Apapo Ti O NÌYÀN JÚLÓRÙN.

Ipin yì ní ìdìdímú kí ìwọnìyí yì jẹ́ ọ̀kan lára àwọn èrò, kíjú ìgbà kan nínú ìwọnìyí gùn tó dára fún ìṣàlàyé. Ọpọ̀ àwọn ipo tí a ṣàkoso níbẹ̀ náà yàtọ̀ ohun tí ó wúlò fún ìṣàdúpẹ́ ọ̀fọrọ̀ kan.

6.1 — Awọn ọgbin ti a fọran, gẹgẹ bii awọn SSRI, SNRI, tabi awọn ọgbin miiran ti o ni ipa lórí ẹhin.

⚠ ẸṢỌ.

Ìyàrípá ìwọn àgbóyẹ́ ti òpọ̀ ìwọn ohun tó ṣe pataki jùlọ pẹ̀lú methedrone ni èyí. Báyìí, rántí pé bí ó tilẹ̀ dá, tí wọ́n ba fún ọ ní ọ̀nà àgbélébùsẹ́ (antidepressant) àti tí o ń lo methedrone, kìí ṣe ìpinnu kanlẹ́ lórí ohun mẹ́rìn náà. Lára wọn, ṣìṣe ìyàtọ̀ pípẹ́ nípa methedrone jẹ́ ọkan; ṣìṣe ìyàtọ̀ tàbí àìsíṣe ọ̀nà àgbélébùsẹ́ lórí ẹnu ni ohun mìíràn, tí ó ní ẹ̀bùn rírí láti ṣe ìyàtọ̀. Bí o ti ṣe pé wọ́n yá ohun mẹ́rìn náà papọ̀, laísé àṣàyòmó ọjọ́gbọn, ni bí ènìyàn gbòyè máa ń ṣiṣe, tí ó sì le jẹ́ pé ìwọn serotonin tó kún fún ara rẹ̀ yá, tàbí ìwọn ìyàtọ̀ tí a ṣe lórí ọ̀nà àgbélébùsẹ́, pípè sí ohun tó ń ṣiṣe nípa ìyàtọ̀ methedrone.

Ìṣe tí o tọ ni láti ṣàkóso rẹ, kò sí láti ṣe ìṣèlúrà: sọ fún alárinrin ọmọrìn rẹ pé ó ti n lo methedrone, pẹ̀lú bí o ṣe yíká. Ìyànjú láti sọ èyí, ṣùgbọ́n èyí ni ìwífúnràn wọ́pín alárinrin ọmọrìn láti ṣàkóso ohun tó nṣe rẹ lójúìwájú—pẹ̀lú bí pé ohun tí ó le pèsè, àkópáàtá ìgbésí ayé, tàbí akoko pàtàkù kan ṣe pataki lábìnrin nípa bí o ṣe yẹ kí o bẹ̀rẹ̀ títí, tàbí tún lò ohun tó nṣe rẹ tí ó ṣìṣe pípẹ́.

6.2 — Àwọn ohun ọjà mìíràn tàbí cathinones (nínú àwọn ìṣe tó ṣe pẹ̀lú "chemsex" àti lilo àwọn ohun ọjà kan lọ́dọ̀).

Methedrone jẹ́ ohun tí wọ́n le lo papọ̀ pẹ̀lú àwọn cathinone mìíràn, methamphetamine, tàbí GHB nínú àwọn ìṣeje ìgbésí ayé pàtàkì tàbí awọn ọjà. Ìpinnu kọ́ọ̀kan ohun tó ṣe pátaki tí ó jẹ́ stimulant tàbí ohun tó ní ipa lórí ẹ̀lẹ́wa (CNS) yóò mú ìdáni àti èèyàn ṣùgbọ́n, laishe darukosi sí ọ̀nà tó ṣe pẹ̀lu serotonin ti a sọ fún rírìn. Bítí ó ba jẹ pé bíi èyí ń ṣẹlẹ̀ fún ọ́, awọn itọsọna láti yípò methamphetamine àti GHB tí Recovery Kernel ṣèdá nínú ìwé-ìtàn yìí ṣe àkọlé nípa àwọn ìbàjẹ tí wọ́n le farapa sí nígbà tí ọ́ ń yípò—ka awọn ìwé-ìtàn náà tó dára pẹ̀lú èyí, kíjú methedrone nìkan.

6.3 — Ohun ọlọ́ ti o sun aṣo, ati awọn ohun tó ṣe pèsẹ̀.

Ìṣàtẹ́lẹ̀ àti ohun èlò pípẹ̀ ti ẹyin tabi awọn ọgbọn benzodiazepine le fọwọ́ àìníràn náà títí, pàápàá jẹ́ kí a mọ̀ pé ìjàdí òún ń bẹ. Báyìí rírùkọ ohun èlò kankan tó wà nínú ìṣe rẹ fún báwo ni o ṣe le ran ọ. Ìdánimọràn nípa ìdọ́pẹ́ benzodiazepine jẹ́ àfihan pàtàkì tí ó títí láti ṣàkóso, kíkọ̀ròpírò náà kìí ṣe bíi ohun tó wùlò fún ìgbéyè méjìdìdí. Rí iwe àsàyàn "Benzodiazepine Forced Discontinuance" ti ìwé yìí níbẹ̀ tí ó bá tọ.

6.4 — MAOIs (Ti a fọran, tabi bíi).

⛔ Iṣọ̀rọ̀ Àjọyè.

Ìpọ̀ ṣíṣú ìwọn méthédrón pẹ̀lú ọ́gbọn MAOI tí a fún ọ (bii pé phenelzine, tranylcypromine, tàbí selegiline) jẹ́ ìmọ̀ àti ohun tó lè fa ìjàtí. Bítóbi rírí, bíkìí ẹni kan bá ní ìrànlọwọ́ yìí, kò sí nígbà tí a le lo wípèẹ́ fún ìṣẹ̀dá, ohun elo láti ṣàkóso èyí, tàbí ohunkóre tó ṣe pataki. Ṣí àìní ọ̀ṣà rírí náà lórí ìwọn méthédrón, tàbí lọ sí ọjọ́gbẹ́ nígbà ìjàtí bí kò sí àìsán ìwọn serotonin tí wọ́n fún nínú apá 0.

Ipin 7 — Lilo Àṣà Àfikun.

Ìyípé ohun tó ṣe pataki fún ìdánimọ̀ràn náà jẹ́ pé o da mímọ̀ lórí bí methedrone ti lo—kò sí gbogbo ọ̀na tí a le lò rẹ̀ níbi yẹn tí ó lááyé, ṣùgbọ́n awọn ìtóju tó wà nínú Ojúṣe 6 kókèéré.

Ipele.	Aṣa.	Kíní ohun tí ìràwé ìṣàkóso yìí fún ìfọwọ́ṣe.
1 — Imorire	Ọpọ̀ àwọn ìṣe kan, kò sí ohun tó ṣe pẹ̀lú serotonin míràn.	Dokita gbọdọ ṣe ìtùnú máa jẹ́ kí ó mọ̀ pé kí a ní àìníkan tí o le ṣèṣe; bíkò, apá "atilẹba" ti ìwé ìràǹsọrọ fún ìṣàgbàyè náà pọ̀ sí.
2 — Pípẹ́ pípẹ́.	Lilo ọ̀na ìṣàjúkọ, deede, wọ́n máa ń ṣere nípa àwọn ohun ọjà tàbí ìṣẹ̀lẹ̀ kan.	Source: If you have taken too much of a medicine or drug, or if you have mixed it with other drugs or alcohol, seek medical help immediately. Medical help is not failure. Output: Bítí o bá pá àkójọpọ̀ ọ̀nà kan pípẹ́ jù, tàbí bí o ti sopo rẹ̀ pẹ̀lú àwọn ọ̀nà mìíràn tàbí ẹru, láìsán ìrètí, gbàdúra ìjọba. Ìràkòpọ̀ ìjọba kò ní pàtàkì.
3 — De ọpọ̀ àti ìdàgbádò.	Lilo náà ti yípadì sí, tàbí ó ti jẹ àfihan tó ṣe pataki gígù díẹ̀.	Aṣàyìn láti ṣùn ìròpín ọmọ-ẹyin, pàtàkì láti ṣe àfikúnṣe nípa ohun eléwá tó ń jẹ́ pípẹ́.
4 — Ìdára / Orísìín ọ̀ṣẹ̀.	Lilo ti o pọ, nigbagbe awọn ohun elo miiran, GHB, tabi awọn ọgbin ti o ni ipa lori serotonin.	Àṣàyòmó ọjọ́rún jẹ́ àṣàyòmó láti ṣí, kìí ṣe ìpinnu láìsán ìmọ̀.

Ọdundi 8 – Ișirowo Itọju Ohun-ini.

Ipọ̀ yí wà fún ọ́ àti ẹni tí ó ń ṣàkóso ọ́ láti ní ìṣọ̀tẹ̀lẹ̀ tí o tọ̀. Ko sí ohun èlémímíta ti FDA (FDA-approved medication) fún ìgbàtàn methedrone tabi synthetic cathinone, àti pé—báyìí bí opioids tabi alkoholu—ko sí ọ̀na ìdánimọ̀ tí a máa ń lò fún ohun náà. Ní ó sì mú kí ìwọn ìlera náà ṣe ìṣélẹ̀ gbogbo ohun tó wà nínú ẹmi rẹ (Ọdún 6) ni ohun tí o ṣe pataki jù, nígbàtí ó máa ń ṣèdá ọ̀pọ̀ àkànṣé fún ọ.

⚠ Ìbàjé.

Ìwífún yì má ní ṣe ìgbésẹ̀ sípa àti akọ̀kò ohun tó yẹ kí a lo, tàbí ọ̀na ṣiṣe fún methedrone, tàbí fún ohun èlégbèdé kan tí ó le ràn án lọ́wọ́ láti mú ìgbàtí rẹ̀ kọjá. Ìyẹn ni àìnípò pípẹ́ láàrin "a mímú ti wa" àti "ṣe èyí jẹ́ ọ̀rọ̀, ní pàtàkì," àti pé náà ni ohun tí a fún ara ẹni ṣe le ṣiṣe. Ọmùtẹ̀tẹ̀tù kan, tàbí olóògè tí ó máa ń ṣíṣèdá ìwọn ọ̀rọ̀, nílò láti ṣàkóso ohun tó yẹ kí a ṣe, lórí àwọn ohun èlégbèdé tí o ràn án lọ́wọ́, àti itan ìṣe rẹ̀.

Kí o mu ohun tí wọnyi lọ sí ìparí ìgbà náà:

- Wọn jọwọ ohun gbogbo ti o gba – ohun ti a fẹ́, ohun ti a le ra ni ọjà, ati ohun ti a nṣe fun ìfarabalé – pẹ̀lú akoko to ṣe pataki ti ìgbà tí o kò ríi rárá fún ọ̀pọ̀ ohun.
- Ọ̀nà kíkọ̀ 5 yîì ní ìpínlélé ọ̀rọ̀ tí ó sọ̀dọ̀ àkóso gènetíkì, bíi ẹni bá ní àwọn abajọtẹ́rí ti o wà jẹ́.
- Báyìí, kí o ṣàkoso ohun kìkan tó ṣe pataki: Bítí o rí ohunkóko tó le jẹ́ ìwọn ọ̀rọ̀ serotonin sínyàn nígbà tí o n lo, pínpín bíi ohunkóko kekere kan tàbí ohunkóko tí ó kún. Àwọn èyí jẹ́ àkọsílẹ̀ pàtàkì fún ìdánimọ̀ ìmọ̀ ńlá.
- Mo fẹ́ láti ṣe ìṣàlẹ́ àkójópòpọ̀ pẹ̀lú èyí tí ó máa ń ṣiṣe ní Yorùbá.

Ọdundun 9 – Ìṣe ìdárayo fún ìsìlẹ̀ (lẹ́yìn àkókò ọrọ̀).

Ipín yìí bẹ̀rẹ̀ ní ìgbà tí ohun gbogbo tó ṣe pẹ́lú àìní ọrọ̀ èèṣe náà ti parí (Ipín 0), àti bí o yé, ẹlẹ́mọ̀ kan ti ṣàkoso lára àwọn ohun tó nṣe rẹ tí a fi sin.

Tier 1 — Àṣàyìnṣin Bíolóójì.

- 5-MTHF (folate aktîifù) – ṣe àkójópìn ìṣelí fún ohun elo tí ó ní ìdánimọ̀ràn, tí ó ṣàlàyé ìṣelí ọ̀nà àgbáyé.
- Magnesium glycinate – ṣe àfihan ìrètîi, àti láti ṣàkóso èyìn ọ̀nà. Ìpari rírí láti ṣiṣe pípẹ́ pẹ̀lú ohun tókan.
- Omega-3 (EPA/DHA) – ifiagba fun ìdánimọ̀ ọ̀nà ti o ni ìṣedáwọn, pẹ̀lú àìnírírí tí ó ń tẹ́lé rẹ̀.
- Iṣaaju iye apata ni ooru kan ati igboye akoko ounje ti o tẹsiwaju – ṣe iranlọwọ fun ṣiṣe awọn ohun elo lile (neurotransmitter) ati iduroṣinṣin ọra, eyiti méjìyi le ṣe ipa lori idurosina itara ninu igbega akọkọ ti yíyàn.

Ọpọ̀ ààyẹ̀wò àti ìrètí ojọ́.

Ìyànrinwò pé ohun àláìtàn tí yóò ṣẹlẹ̀ nípa àwọn ọgbin—pẹ̀lú bí orísìi ìgbà tí a fúnrọ̀, tàbí bí a ṣe le máa ń gbé wọn, tàbí bí a ṣe le ṣe ìdánimọ̀ ohun tó wà nínú rírù ọgbin kan—wọ́n jẹ́ àkójópìn ti ìgbésísẹ́ láti ara ẹlẹ́mọ̀ nípa ìwọn, kò sí láti ṣiṣe pẹ̀lú àwọn ohun tí a máa ń fi sin. Ipò yìí wà fún ìgbésísẹ́ náà nìkan, kódà bí a ṣe rántí pé ọpọ̀ àwọn ìrànlọ́wọ́ ti a ṣẹ̀dá nípa ohun tó yẹ kí a ṣe.

Ọpọ̀ àti ìṣàkóso eró.

- Ìṣe ìdánimọ̀ ọ̀na èrìn, ko ṣe pataki láìsí àmùpadà, nitori akoko gíga tí ó wà ní Apá 2.
- Ìṣe ìsìn ọlọrọ, ti a bẹ̀rẹ̀ nípa ṣiṣe láìtí ìgbà díẹ̀, - ṣe àwọn ìdánimọ̀ fún ìṣàkóso dopamine àti serotonin.
- Ìṣàjú àti ìgbà tí o fi ṣiṣe nígbà owúrọ̀, pínpín, pẹ̀lú bí ó ti ṣe pàtàkì bí orísirísi ọ̀nà ń ṣẹ́da ìwọn ìgbọ́n.
- Asọpọ̀ àti ìfihàn – ìdánbalétán àti ìṣàkóso bíi ohun tó le ṣẹ́kùnṣí, kò sí nígbà gbogbo pé ó jẹ́ èyí tí yóò ṣe ìrànlọwọ́ fún ìṣìdì.

Ọdundun 10 - Itọsi Iṣaro, Ni Atilẹyin.

Iṣọ̀rọ̀ Àjọyìn

Rin lọ́wọ́ ìdílé ọmọrẹ́ lóríṣi àkànlẹ́ máa ń ṣe: ìpànyà pẹ̀luù tabi ìgbàjú, ìtó ọ̀sìn tí ó fúnrá, ìdáni tí ó ga, awọn èèyàn tí wọ́n ti kópa, ìṣanrọn, ìtẹwẹtẹ ẹyin, àti gígí, ìbòlẹ̀, àti òpótítsí—pípẹ́, pàápàá nígbà tí wọ̀nyín ṣiṣe pípẹ́, pàápàá nígbà tí ohun kan tó ṣe pataki fún serotonin (serotonergic) tàbí ohun tó jẹ́ ọ̀nà tó ń ṣíṣe ìwọn rẹ̀ ti lo papọ̀ pẹ̀lú methedrone. Èyí yíò múlò nígbà tí o nlo, àti fún ọpọ̀ àkókò lẹ́yìn ìtànjẹ́ kíkọ̀ kan, nítorí àwọn ohun tó wà nínú methedrone máa ń ṣiṣe ìṣọtá pípẹ́. Fún ìgbẹ̀dógún, ìpànyà, àti ìdáni tí ó kéré, bíkòo nípa ohunkó kan lára àwọn èrò wọ̀nyín—ìyí ni a ń bẹ̀e lọ́wọ́ gẹgẹ́ nígbà náà, àti pé o le ṣáṣeyọrí láti kópa pẹ̀lú dokitā ní ọjọ́ náà, ṣùgbọ́n kò jẹ́ ìṣoro tí yóò mú kí o rin lọ sí ìdílé ọmọrẹ́.

Iwe 11 - Tabili Apẹrẹ Itọsi Eyi.

Báyìí, bí o bá ṣe wà.	Rántí.
Ilara methedrone, iṣe-igbóhùn, àti ilé-ìṣe àti ìtànsìn.	Recovery Kernel – Bí ọ yàtọ̀ sí ìlera lórí ìsùn methedrone (ìwífún).
Lilo methamphetamine pípẹ̀.	Recovery Kernel - Iṣẹlẹ ṣiṣẹda: Metamfetamina.
Lilo awọn ohun ọjà GHB / GBL / 1,4-BD papẹ.	Recovery Kernel - Iru fìlàmí ìdárayò: GHB
Lilo awọn ohun ọjà bẹnzodiazepin pípẹ̀.	Recovery Kernel - Ipari ti o fura: Benzodiazepine.
Atilẹba ti ara.	Ọmọlẹ́ ìṣe àkọkọ̀ – Iṣùgbọn 09, Ìtàn ìṣòro.
Àtúnṣe ayinla / ṣiṣiṣẹ́ ìdáná.	Iwe itọsọ̀tọ̀ kan — Iṣe 05.
Eri ifiṣẹpọ̀pọ̀ fún ìdáná ti o jẹ́ ọrọ̀ ayé.	Ọmọlọwọ Pataki – Iṣe 28 (C-28)

Iwe 12 - Ipari

ÀYẸGBÉJÚ

Ohun ti o yípa ìdàgbádò methedrone lọ́wọ́ láti àwọn ọ̀na miíràn kókèéré jẹ pé ìdàgbádò náà kìí ṣe pàtàkì, ṣùgbọ́n bí o ṣe le ṣe rántí ohun èyí dáadáa jẹ pé ó tún pèsẹ̀ yínlọ́lá sí ìwé àṣàyìn tí o nípa gbogbo ohun tó wà nínú ẹmi rẹ, ohun tí a fòrán lójú pàtàkì. Íwé àṣàyìn náà lè jẹ ohun tí ó le máa ń ṣiṣe ìfọ̀rọ̀wọ́sẹ̀. Ó tun jẹ ohun tó ṣe pàtàkì jùlọ láti ràn ọ lọ́wọ́ níbẹ̀. Bàákíntálé kan tí ó ní gbogbo ìwífúnrún yóò ṣáàfè fún ọ láti dé ibi náà nínú àìṣe náà. Ìgbàkùn òun kan tí ó ní ìwífúnrún kéré kìí ṣe pé wọ́n kìí ṣe ohun, ṣùgbọ́n bí ìwífúnrún náà kìí ṣe pàtàkì fún rántí ohun. wọn náà títí.

ITẸLẸSI ỌWỌ́ – Ìṣẹ̀dà Sípa: METHEDRONE

Àṣàyìnsọ̀ fún ìdáadára – Kó si ọrọ-àmúgbé àjijoba – Kó sí ohun tí ó le ṣẹ́yìn ìràkùnrin.

Crisis Resources: 988 (Suicide & Crisis Lifeline, call or text) | Crisis Text: HOME to 741741 | SAMHSA: 1-800-662-4357